



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHULZE, Frank

□□: Carlsberg Copenhagen

□□: 449

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:47:14

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 325 (of 500)

□□□□□/□: 298 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 40(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:24	6:10	35	6:26	287	8:25	3.30	20:24	6:10	35	6:26	287	8:25
Schlüsie	3.10	21:13	6:50	32	5:40	266	8:28	6.40	41:37	6:30	33	12:06	280	16:53
Hermannsklippe	2.60	20:00	7:41	41	6:17	319	8:49	9.00	1:01:37	6:50	36	18:23	293	25:42
Brocken	3.10	31:34	10:10	38	10:55	284	14:10	12.10	1:33:11	7:42	36	28:50	290	39:52
Eiserner Handwe	3.60	21:34	5:59	40	8:17	330	9:54	15.70	1:54:45	7:18	38	37:07	298	49:46
Schlüsie	4.10	19:51	4:50	37	7:03	291	8:50	19.80	2:14:36	6:47	38	44:10	299	58:36
Loddenke	3.10	15:09	4:53	36	4:10	260	5:53	22.90	2:29:45	6:32	40	48:20	303	1:04:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	39	4:54	297	7:09	26.20	2:47:14	6:22	41	53:14	300	1:11:38