



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

GRAUPNER, Marcus

□□: Coswig

□□: 464

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:47:14

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 500)

□□□□□/□: 298 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 38(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:24	6:10	32	6:29	287	8:25	3.30	20:24	6:10	32	6:29	287	8:25
Schlüsie	3.10	21:13	6:50	35	5:56	266	8:28	6.40	41:37	6:30	33	12:24	280	16:53
Hermannsklippe	2.60	20:00	7:41	38	6:37	319	8:49	9.00	1:01:37	6:50	35	18:56	293	25:42
Brocken	3.10	31:34	10:10	39	10:38	284	14:10	12.10	1:33:11	7:42	37	29:24	290	39:52
Eiserner Handwe	3.60	21:29	5:58	39	7:49	327	9:49	15.70	1:54:40	7:18	38	37:13	297	49:41
Schlüsie	4.10	19:56	4:51	36	6:24	296	8:55	19.80	2:14:36	6:47	38	43:34	299	58:36
Loddenke	3.10	15:09	4:53	32	4:14	260	5:53	22.90	2:29:45	6:32	38	47:02	303	1:04:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	36	5:35	297	7:09	26.20	2:47:14	6:22	38	52:05	300	1:11:38