



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Zillmann, Uwe

□□: Braunschweig

□□: 462

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:47:27

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 329 (of 500)

□□□□□/□: 302 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 24(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:39	5:57	20	3:28	250	7:40	3.30	19:39	5:57	20	3:28	250	7:40
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	14	2:54	202	7:30	6.40	39:54	6:14	15	6:22	226	15:10
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	17	2:58	215	7:08	9.00	58:13	6:28	16	9:20	219	22:18
Brocken	3.10	29:56	9:39	17	5:02	223	12:32	12.10	1:28:09	7:17	16	13:53	219	34:50
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	27	5:54	290	8:44	15.70	1:48:33	6:54	16	19:47	242	43:34
Schlüsie	4.10	22:30	5:29	37	8:25	369	11:29	19.80	2:11:03	6:37	20	28:12	274	55:03
Loddenke	3.10	17:33	5:39	36	5:45	364	8:17	22.90	2:28:36	6:29	22	33:57	287	1:03:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	35	5:45	360	8:31	26.20	2:47:27	6:23	24	39:42	304	1:11:51