



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BRÜGGENSMEIER, Horst

□□: Blomberger Nelkenläufer
□□: 316

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:47:38

□□: 9.31 km/h
□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 500)

□□□□□/□: 303 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 2:25:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	3	1:11	234	7:25	3.30	19:24	5:52	3	1:11	234	7:25
Schlüsie	3.10	22:44	7:19	6	3:17	348	9:59	6.40	42:08	6:34	3	4:28	301	17:24
Hermannsklippe	2.60	19:48	7:36	5	2:41	307	8:37	9.00	1:01:56	6:52	3	7:09	305	26:01
Brocken	3.10	32:54	10:36	6	6:11	320	15:30	12.10	1:34:50	7:50	5	13:20	310	41:31
Eiserner Handwe	3.60	20:34	5:42	5	3:16	296	8:54	15.70	1:55:24	7:21	5	16:36	311	50:25
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	4	3:12	305	9:12	19.80	2:15:37	6:50	5	19:48	311	59:37
Loddenke	3.10	15:45	5:04	5	1:46	294	6:29	22.90	2:31:22	6:36	5	21:26	310	1:06:06
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	4	0:35	231	5:56	26.20	2:47:38	6:23	5	21:55	305	1:12:02