



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Gremm, Burkhard

□□: Rhönläufer  
 □□: 523

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:47:52

□□: 9.29 km/h  
 □□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 334 (of 500)

□□□□□/□: 306 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 25(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:24	6:10	25	4:13	287	8:25	3.30	20:24	6:10	25	4:13	287	8:25	
Schlüsie	3.10	22:03	7:06	28	4:42	318	9:18	6.40	42:27	6:37	29	8:55	319	17:43	
Hermannsklippe	2.60	19:32	7:30	26	4:11	292	8:21	9.00	1:01:59	6:53	27	13:06	309	26:04	
Brocken	3.10	32:27	10:28	28	7:33	306	15:03	12.10	1:34:26	7:48	26	20:10	308	41:07	
Eiserner Handwe	3.60	23:23	6:29	39	8:53	380	11:43	15.70	1:57:49	7:30	29	29:03	333	52:50	
Schlüsie	4.10	20:41	5:02	27	6:36	326	9:40	19.80	2:18:30	6:59	30	35:39	334	1:02:30	
Loddenke	3.10	14:11	4:34	14	2:23	190	4:55	22.90	2:32:41	6:40	28	38:02	319	1:07:25	
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	11	2:05	148	4:51	26.20	2:47:52	6:24	25	40:07	308	1:12:16	