



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHWENKE, Jan

□□: Hannover

□□: 68

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:48:00

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 336 (of 500)

□□□□□/□: 308 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 37(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:05	6:23	41	8:54	347	9:06	3.30	21:05	6:23	41	8:54	347	9:06
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	39	8:32	313	9:12	6.40	43:02	6:43	40	17:26	330	18:18
Hermannsklippe	2.60	18:55	7:16	35	6:58	250	7:44	9.00	1:01:57	6:53	40	24:24	306	26:02
Brocken	3.10	31:42	10:13	35	13:12	290	14:18	12.10	1:33:39	7:44	38	37:36	301	40:20
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	28	6:23	226	7:23	15.70	1:52:42	7:10	36	43:59	287	47:43
Schlüsie	4.10	20:02	4:53	33	8:05	299	9:01	19.80	2:12:44	6:42	37	52:04	286	56:44
Loddenke	3.10	16:38	5:21	36	6:38	346	7:22	22.90	2:29:22	6:31	37	58:42	297	1:04:06
Ilseburg/Markt	3.30	18:38	5:38	39	7:38	354	8:18	26.20	2:48:00	6:24	38	1:06:20	310	1:12:24