



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**KARNAHL, Eckhard**

□□: Gerbstedt / OT Augsdorf

□□: 291

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:48:06

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 337 (of 500)

□□□□□/□: 309 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:04	5:46	6	2:03	212	7:05	3.30	19:04	5:46	6	2:03	212	7:05
Schlüsie	3.10	22:33	7:16	11	4:03	343	9:48	6.40	41:37	6:30	8	6:06	280	16:53
Hermannsklippe	2.60	20:46	7:59	13	4:31	354	9:35	9.00	1:02:23	6:55	9	10:37	320	26:28
Brocken	3.10	34:23	11:05	13	8:23	358	16:59	12.10	1:36:46	7:59	11	19:00	337	43:27
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	9	3:02	270	8:16	15.70	1:56:42	7:25	10	22:02	321	51:43
Schlüsie	4.10	19:06	4:39	9	3:04	254	8:05	19.80	2:15:48	6:51	10	24:26	314	59:48
Loddenke	3.10	15:03	4:51	7	1:34	252	5:47	22.90	2:30:51	6:35	10	26:00	309	1:05:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:15	5:13	8	2:49	286	6:55	26.20	2:48:06	6:24	10	28:49	311	1:12:30