



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

DETTMAR, Thomas

□□: T.D.M.-Laufteam Sarstedt
 □□: 257

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:48:45

□□: 9.24 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 340 (of 500)

□□□□□/□: 311 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 27(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:55	5:43	13	2:44	202	6:56	3.30	18:55	5:43	13	2:44	202	6:56
Schlüsie	3.10	21:46	7:01	27	4:25	299	9:01	6.40	40:41	6:21	18	7:09	246	15:57
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	31	5:05	340	9:15	9.00	1:01:07	6:47	23	12:14	283	25:12
Brocken	3.10	34:42	11:11	36	9:48	363	17:18	12.10	1:35:49	7:55	28	21:33	328	42:30
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	17	5:06	249	7:56	15.70	1:55:25	7:21	26	26:39	312	50:26
Schlüsie	4.10	19:14	4:41	17	5:09	263	8:13	19.80	2:14:39	6:48	25	31:48	301	58:39
Loddenke	3.10	15:40	5:03	24	3:52	289	6:24	22.90	2:30:19	6:33	25	35:40	308	1:05:03
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	33	5:20	345	8:06	26.20	2:48:45	6:26	27	41:00	313	1:13:09