



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

STAMMER, Uwe

□□: Blau-Weiss-Hettstedt
 □□: 415

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:49:35

□□: 9.20 km/h
 □□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 345 (of 500)

□□□□□/□: 314 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 41(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:22	6:28	41	7:24	355	9:23	3.30	21:22	6:28	41	7:24	355	9:23
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	36	5:53	283	8:41	6.40	42:48	6:41	38	13:17	323	18:04
Hermannsklippe	2.60	19:02	7:19	33	5:19	257	7:51	9.00	1:01:50	6:52	37	18:36	297	25:55
Brocken	3.10	30:36	9:52	33	9:57	252	13:12	12.10	1:32:26	7:38	35	28:05	280	39:07
Eiserner Handwe	3.60	22:06	6:08	43	8:49	349	10:26	15.70	1:54:32	7:17	37	36:54	296	49:33
Schlüsie	4.10	21:13	5:10	46	8:25	345	10:12	19.80	2:15:45	6:51	41	45:19	313	59:45
Loddenke	3.10	16:00	5:09	40	5:01	310	6:44	22.90	2:31:45	6:37	41	50:20	311	1:06:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	41	5:15	316	7:30	26.20	2:49:35	6:28	42	55:35	316	1:13:59