



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**HANOLD, Udo**

□□: Fünf-Seen-Lauf e.V.  
 □□: 403

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:49:52

□□: 9.18 km/h  
 □□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 347 (of 500)

□□□□□/□: 316 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:39	6:15	12	3:38	310	8:40	3.30	20:39	6:15	12	3:38	310	8:40
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	10	3:42	329	9:27	6.40	42:51	6:41	11	7:20	327	18:07
Hermannsklippe	2.60	20:05	7:43	9	3:50	323	8:54	9.00	1:02:56	6:59	11	11:10	333	27:01
Brocken	3.10	33:16	10:43	10	7:16	329	15:52	12.10	1:36:12	7:57	10	18:26	333	42:53
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	14	4:34	325	9:48	15.70	1:57:40	7:29	11	23:00	330	52:41
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	12	3:48	287	8:49	19.80	2:17:30	6:56	11	26:08	324	1:01:30
Loddenke	3.10	15:24	4:58	10	1:55	274	6:08	22.90	2:32:54	6:40	11	28:03	321	1:07:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	7	2:32	272	6:38	26.20	2:49:52	6:29	11	30:35	318	1:14:16