



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SIELAND, Peter

□□: sportTREND ultralaufteam Braunschweig
 □□: 355

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:21

□□: 9.10 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 500)

□□□□□/□: 321 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 29(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	21	3:32	252	7:44	3.30	19:43	5:58	21	3:32	252	7:44	
Schlüsie	3.10	20:52	6:43	18	3:31	243	8:07	6.40	40:35	6:20	17	7:03	243	15:51	
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	27	4:13	295	8:23	9.00	1:00:09	6:41	18	11:16	259	24:14	
Brocken	3.10	30:27	9:49	23	5:33	248	13:03	12.10	1:30:36	7:29	19	16:20	255	37:17	
Eiserner Handwe	3.60	21:51	6:04	31	7:21	336	10:11	15.70	1:52:27	7:09	24	23:41	282	47:28	
Schlüsie	4.10	23:34	5:44	41	9:29	389	12:33	19.80	2:16:01	6:52	26	33:10	316	1:00:01	
Loddenke	3.10	16:50	5:25	35	5:02	357	7:34	22.90	2:32:51	6:40	29	38:12	320	1:07:35	
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	34	5:24	347	8:10	26.20	2:51:21	6:32	29	43:36	323	1:15:45	