



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

LIPPMANN, Stefan

□□: Brockenlaufverein
 □□: 217

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:51:24

□□: 9.10 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 500)

□□□□□/□: 322 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 69(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:57	6:20	70	8:04	333	8:58	3.30	20:57	6:20	70	8:04	333	8:58
Schlüsie	3.10	22:35	7:17	75	8:09	344	9:50	6.40	43:32	6:48	74	16:13	341	18:48
Hermannsklippe	2.60	20:14	7:46	72	7:27	329	9:03	9.00	1:03:46	7:05	74	23:31	339	27:51
Brocken	3.10	32:41	10:32	68	12:53	317	15:17	12.10	1:36:27	7:58	74	36:24	335	43:08
Eiserner Handwe	3.60	21:07	5:51	69	9:15	313	9:27	15.70	1:57:34	7:29	72	45:39	329	52:35
Schlüsie	4.10	20:27	4:59	69	8:31	317	9:26	19.80	2:18:01	6:58	71	54:10	329	1:02:01
Loddenke	3.10	16:10	5:12	71	6:13	322	6:54	22.90	2:34:11	6:43	71	1:00:23	331	1:08:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	64	6:08	284	6:53	26.20	2:51:24	6:32	69	1:06:31	324	1:15:48