



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

FAST, Arno

□□: Teuto Runner

□□: 113

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:51:39

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 500)

□□□□□/□: 324 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 38(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:55	5:43	29	6:44	202	6:56	3.30	18:55	5:43	29	6:44	202	6:56	
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	38	8:31	310	9:11	6.40	40:51	6:22	34	15:15	255	16:07	
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	39	8:01	317	8:47	9.00	1:00:49	6:45	37	23:16	275	24:54	
Brocken	3.10	33:25	10:46	39	14:55	334	16:01	12.10	1:34:14	7:47	39	38:11	304	40:55	
Eiserner Handwe	3.60	20:38	5:43	35	7:58	298	8:58	15.70	1:54:52	7:18	39	46:09	304	49:53	
Schlüsie	4.10	21:03	5:08	37	9:06	335	10:02	19.80	2:15:55	6:51	39	55:15	315	59:55	
Loddenke	3.10	17:38	5:41	38	7:38	370	8:22	22.90	2:33:33	6:42	39	1:02:53	325	1:08:17	
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	35	7:06	326	7:46	26.20	2:51:39	6:33	39	1:09:59	326	1:16:03	