



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHIEDECK, Beate

□□: sv teutonia sorsum
 □□: 247

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:44

□□: 9.08 km/h
 □□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 361 (of 500)

□□□□□/□: 37 (of 77)

□□□□□□: 1:57:27

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 2:36:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:12	6:07	2	0:18	26	5:31	3.30	20:12	6:07	2	0:18	26	5:31
Schlüsie	3.10	22:54	7:23	2	1:46	40	6:45	6.40	43:06	6:44	2	2:04	33	12:16
Hermannsklippe	2.60	20:52	8:01	3	2:41	39	6:25	9.00	1:03:58	7:06	2	4:45	35	18:41
Brocken	3.10	32:27	10:28	2	3:22	28	10:10	12.10	1:36:25	7:58	2	8:07	32	28:51
Eiserner Handwe	3.60	20:44	5:45	3	0:43	37	7:36	15.70	1:57:09	7:27	2	8:50	33	36:27
Schlüsie	4.10	20:56	5:06	4	2:09	45	7:48	19.80	2:18:05	6:58	2	10:59	35	44:15
Loddenke	3.10	15:55	5:08	2	1:30	35	4:30	22.90	2:34:00	6:43	2	12:29	36	48:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	3	17:29	43	17:29	26.20	2:51:44	6:33	3	2:51:29	38	2:51:29