



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

GERLACH, Eberhard

□□: Stelingen

□□: 249

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:47

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 500)

□□□□□/□: 325 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 58(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:44	5:58	51	3:57	254	7:45	3.30	19:44	5:58	51	3:57	254	7:45	
Schlüsie	3.10	22:04	7:07	57	6:01	321	9:19	6.40	41:48	6:31	55	9:47	290	17:04	
Hermannsklippe	2.60	20:03	7:42	57	5:50	322	8:52	9.00	1:01:51	6:52	54	15:37	300	25:56	
Brocken	3.10	33:14	10:43	57	11:52	328	15:50	12.10	1:35:05	7:51	55	27:29	314	41:46	
Eiserner Handwe	3.60	19:44	5:28	48	5:11	260	8:04	15.70	1:54:49	7:18	53	31:17	302	49:50	
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	58	6:42	328	9:46	19.80	2:15:36	6:50	55	37:30	310	59:36	
Loddenke	3.10	16:37	5:21	60	5:48	345	7:21	22.90	2:32:13	6:38	55	43:18	316	1:06:57	
Ilseburg/Markt	3.30	19:34	5:55	65	8:13	380	9:14	26.20	2:51:47	6:33	58	51:31	327	1:16:11	