



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

JAHN, Dieter

□□: NIX tun kann JEDER
 □□: 331

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:52:23

□□: 9.05 km/h
 □□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 365 (of 500)

□□□□□/□: 327 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 39(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:50	6:36	43	7:55	372	9:51	3.30	21:50	6:36	43	7:55	372	9:51
Schlüsie	3.10	22:24	7:13	41	7:07	335	9:39	6.40	44:14	6:54	41	15:01	352	19:30
Hermannsklippe	2.60	20:05	7:43	40	6:42	323	8:54	9.00	1:04:19	7:08	40	21:38	346	28:24
Brocken	3.10	30:49	9:56	35	9:53	256	13:25	12.10	1:35:08	7:51	40	31:21	316	41:49
Eiserner Handwe	3.60	22:25	6:13	42	8:45	358	10:45	15.70	1:57:33	7:29	40	40:06	328	52:34
Schlüsie	4.10	20:11	4:55	37	6:39	302	9:10	19.80	2:17:44	6:57	40	46:42	328	1:01:44
Loddenke	3.10	16:08	5:12	37	5:13	320	6:52	22.90	2:33:52	6:43	39	51:09	327	1:08:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:31	5:36	41	6:37	350	8:11	26.20	2:52:23	6:34	39	57:14	329	1:16:47