



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

JAHN, Roland

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 330

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:52:23

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 366 (of 500)

□□□□□/□: 327 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 31(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:39	6:15	29	4:28	310	8:40	3.30	20:39	6:15	29	4:28	310	8:40
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	25	4:24	296	9:00	6.40	42:24	6:37	26	8:52	316	17:40
Hermannsklippe	2.60	19:56	7:39	28	4:35	315	8:45	9.00	1:02:20	6:55	28	13:27	319	26:25
Brocken	3.10	32:48	10:34	29	7:54	319	15:24	12.10	1:35:08	7:51	27	20:52	316	41:49
Eiserner Handwe	3.60	22:14	6:10	34	7:44	353	10:34	15.70	1:57:22	7:28	27	28:36	324	52:23
Schlüsie	4.10	20:21	4:57	26	6:16	312	9:20	19.80	2:17:43	6:57	28	34:52	327	1:01:43
Loddenke	3.10	16:25	5:17	31	4:37	337	7:09	22.90	2:34:08	6:43	30	39:29	329	1:08:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	32	5:09	332	7:55	26.20	2:52:23	6:34	31	44:38	329	1:16:47