



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**PÜSCHEL, Silvio**

□□: Hetzdorfer SV 1990

□□: 34

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:52:40

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 369 (of 500)

□□□□□/□: 329 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 39(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:30	6:12	36	8:19	293	8:31	3.30	20:30	6:12	36	8:19	293	8:31
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	31	6:58	214	7:38	6.40	40:53	6:23	35	15:17	256	16:09
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	30	6:24	216	7:10	9.00	59:14	6:34	34	21:41	248	23:19
Brocken	3.10	32:30	10:29	38	14:00	310	15:06	12.10	1:31:44	7:34	36	35:41	273	38:25
Eiserner Handwe	3.60	22:25	6:13	41	9:45	358	10:45	15.70	1:54:09	7:16	37	45:26	293	49:10
Schlüsie	4.10	22:01	5:22	40	10:04	357	11:00	19.80	2:16:10	6:52	40	55:30	317	1:00:10
Loddenke	3.10	17:36	5:40	37	7:36	365	8:20	22.90	2:33:46	6:42	40	1:03:06	326	1:08:30
Ilseburg/Markt	3.30	18:54	5:43	40	7:54	362	8:34	26.20	2:52:40	6:35	40	1:11:00	331	1:17:04