



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HILLEBRAND, Josef

□□: Non-Stop-Ultra-Brakel

□□: 358

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:52:56

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 372 (of 500)

□□□□□/□: 331 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:36	6:14	11	3:35	302	8:37	3.30	20:36	6:14	11	3:35	302	8:37	
Schlüsie	3.10	22:40	7:18	12	4:10	347	9:55	6.40	43:16	6:45	12	7:45	334	18:32	
Hermannsklippe	2.60	20:45	7:58	12	4:30	352	9:34	9.00	1:04:01	7:06	12	12:15	343	28:06	
Brocken	3.10	34:50	11:14	16	8:50	368	17:26	12.10	1:38:51	8:10	13	21:05	352	45:32	
Eiserner Handwe	3.60	20:11	5:36	10	3:17	283	8:31	15.70	1:59:02	7:34	12	24:22	344	54:03	
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	10	3:09	258	8:10	19.80	2:18:13	6:58	12	26:51	331	1:02:13	
Loddenke	3.10	16:09	5:12	14	2:40	321	6:53	22.90	2:34:22	6:44	12	29:31	332	1:09:06	
Ilseburg/Markt	3.30	18:34	5:37	16	4:08	352	8:14	26.20	2:52:56	6:36	12	33:39	333	1:17:20	