



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**WILKENS, Carsten**

□□: Dasseler SC

□□: 83

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:53:09

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 374 (of 500)

□□□□□/□: 333 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 73(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:59	6:21	71	8:06	336	9:00	3.30	20:59	6:21	71	8:06	336	9:00
Schlüsie	3.10	22:19	7:11	74	7:53	334	9:34	6.40	43:18	6:45	73	15:59	338	18:34
Hermannsklippe	2.60	19:31	7:30	64	6:44	291	8:20	9.00	1:02:49	6:58	73	22:34	331	26:54
Brocken	3.10	32:05	10:20	62	12:17	299	14:41	12.10	1:34:54	7:50	67	34:51	311	41:35
Eiserner Handwe	3.60	21:01	5:50	67	9:09	308	9:21	15.70	1:55:55	7:22	68	44:00	314	50:56
Schlüsie	4.10	21:07	5:09	73	9:11	342	10:06	19.80	2:17:02	6:55	70	53:11	322	1:01:02
Loddenke	3.10	16:16	5:14	73	6:19	330	7:00	22.90	2:33:18	6:41	69	59:30	323	1:08:02
Ilseburg/Markt	3.30	19:51	6:00	80	8:46	384	9:31	26.20	2:53:09	6:36	73	1:08:16	335	1:17:33