



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**HEINE, Heiko**

□□: Thale

□□: 367

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:54:01

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 378 (of 500)

□□□□□/□: 335 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 40(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:45	6:17	36	6:50	318	8:46	3.30	20:45	6:17	36	6:50	318	8:46	
Schlüsie	3.10	21:23	6:53	36	6:06	276	8:38	6.40	42:08	6:34	36	12:55	301	17:24	
Hermannsklippe	2.60	20:00	7:41	38	6:37	319	8:49	9.00	1:02:08	6:54	38	19:27	317	26:13	
Brocken	3.10	32:58	10:38	41	12:02	321	15:34	12.10	1:35:06	7:51	39	31:19	315	41:47	
Eiserner Handwe	3.60	21:11	5:53	37	7:31	317	9:31	15.70	1:56:17	7:24	39	38:50	318	51:18	
Schlüsie	4.10	20:37	5:01	39	7:05	323	9:36	19.80	2:16:54	6:54	39	45:52	320	1:00:54	
Loddenke	3.10	17:09	5:31	43	6:14	359	7:53	22.90	2:34:03	6:43	40	51:20	328	1:08:47	
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	45	8:04	387	9:38	26.20	2:54:01	6:38	40	58:52	337	1:18:25	