



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Kohl, Michael

□□: Saale

□□: 165

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:54:53

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 382 (of 500)

□□□□□/□: 339 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 60(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:20	5:51	43	3:33	228	7:21	3.30	19:20	5:51	43	3:33	228	7:21
Schlüsie	3.10	22:10	7:09	58	6:07	326	9:25	6.40	41:30	6:29	52	9:29	274	16:46
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	60	6:23	347	9:25	9.00	1:02:06	6:54	57	15:52	313	26:11
Brocken	3.10	34:00	10:58	61	12:38	349	16:36	12.10	1:36:06	7:56	60	28:30	332	42:47
Eiserner Handwe	3.60	20:48	5:46	55	6:15	304	9:08	15.70	1:56:54	7:26	58	33:22	322	51:55
Schlüsie	4.10	21:55	5:20	60	7:50	354	10:54	19.80	2:18:49	7:00	59	40:43	335	1:02:49
Loddenke	3.10	17:46	5:43	64	6:57	373	8:30	22.90	2:36:35	6:50	59	47:40	340	1:11:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	60	6:57	336	7:58	26.20	2:54:53	6:40	60	54:37	341	1:19:17