



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**FÜBBEKER, Hans**

□□: LLG Springe

□□: 57

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:55:00

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 384 (of 500)

□□□□□/□: 341 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 75(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:05	5:46	48	6:12	213	7:06	3.30	19:05	5:46	48	6:12	213	7:06
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	61	6:36	251	8:17	6.40	40:07	6:16	57	12:48	234	15:23
Hermannsklippe	2.60	19:45	7:35	68	6:58	304	8:34	9.00	59:52	6:39	61	19:37	254	23:57
Brocken	3.10	35:11	11:20	79	15:23	372	17:47	12.10	1:35:03	7:51	68	35:00	312	41:44
Eiserner Handwe	3.60	21:02	5:50	68	9:10	309	9:22	15.70	1:56:05	7:23	69	44:10	316	51:06
Schlüsie	4.10	19:09	4:40	59	7:13	256	8:08	19.80	2:15:14	6:49	66	51:23	309	59:14
Loddenke	3.10	19:44	6:21	83	9:47	404	10:28	22.90	2:34:58	6:46	72	1:01:10	334	1:09:42
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	81	8:57	389	9:42	26.20	2:55:00	6:40	75	1:10:07	343	1:19:24