



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHÄLICHE, Udo

□□: Neuseddin

□□: 99

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:55:10

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 386 (of 500)

□□□□□/□: 343 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 61(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:31	6:13	55	4:44	295	8:32	3.30	20:31	6:13	55	4:44	295	8:32	
Schlüsie	3.10	21:50	7:02	54	5:47	305	9:05	6.40	42:21	6:37	58	10:20	311	17:37	
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	58	6:06	333	9:08	9.00	1:02:40	6:57	58	16:26	327	26:45	
Brocken	3.10	32:35	10:30	54	11:13	312	15:11	12.10	1:35:15	7:52	56	27:39	319	41:56	
Eiserner Handwe	3.60	23:31	6:31	64	8:58	382	11:51	15.70	1:58:46	7:33	61	35:14	342	53:47	
Schlüsie	4.10	22:17	5:26	62	8:12	363	11:16	19.80	2:21:03	7:07	60	42:57	345	1:05:03	
Loddenke	3.10	16:41	5:22	61	5:52	349	7:25	22.90	2:37:44	6:53	61	48:49	348	1:12:28	
Ilseburg/Markt	3.30	17:26	5:16	57	6:05	295	7:06	26.20	2:55:10	6:41	61	54:54	345	1:19:34	