



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

FÜRER, Michael

□□: LC BlueLiner
 □□: 10

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:54:59

□□: 8.92 km/h
 □□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 383 (of 500)

□□□□□/□: 340 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 74(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:36	6:14	66	7:43	302	8:37	3.30	20:36	6:14	66	7:43	302	8:37	
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	67	7:19	296	9:00	6.40	42:21	6:37	69	15:02	311	17:37	
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	74	7:32	333	9:08	9.00	1:02:40	6:57	71	22:25	327	26:45	
Brocken	3.10	32:35	10:30	66	12:47	312	15:11	12.10	1:35:15	7:52	69	35:12	319	41:56	
Eiserner Handwe	3.60	23:31	6:31	82	11:39	382	11:51	15.70	1:58:46	7:33	74	46:51	342	53:47	
Schlüsie	4.10	22:17	5:26	78	10:21	363	11:16	19.80	2:21:03	7:07	75	57:12	345	1:05:03	
Loddenke	3.10	16:41	5:22	75	6:44	349	7:25	22.90	2:37:44	6:53	75	1:03:56	348	1:12:28	
Ilseburg/Markt	3.30	17:15	5:13	66	6:10	286	6:55	26.20	2:54:59	6:40	74	1:10:06	342	1:19:23	