



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

PATEJDL, Robert

□□: Rostock
 □□: 328

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:55:30

□□: 8.89 km/h
 □□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 388 (of 500)

□□□□□/□: 344 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 41(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:28	6:48	44	8:33	387	10:29	3.30	22:28	6:48	44	8:33	387	10:29
Schlüsie	3.10	22:24	7:13	41	7:07	335	9:39	6.40	44:52	7:00	42	15:39	360	20:08
Hermannsklippe	2.60	20:53	8:01	41	7:30	357	9:42	9.00	1:05:45	7:18	42	23:04	358	29:50
Brocken	3.10	30:13	9:44	33	9:17	238	12:49	12.10	1:35:58	7:55	41	32:11	330	42:39
Eiserner Handwe	3.60	22:33	6:15	43	8:53	361	10:53	15.70	1:58:31	7:32	41	41:04	340	53:32
Schlüsie	4.10	22:34	5:30	43	9:02	373	11:33	19.80	2:21:05	7:07	41	50:03	347	1:05:05
Loddenke	3.10	16:18	5:15	39	5:23	333	7:02	22.90	2:37:23	6:52	41	54:40	346	1:12:07
Ilseburg/Markt	3.30	18:07	5:29	40	6:13	327	7:47	26.20	2:55:30	6:41	41	1:00:21	346	1:19:54