



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Landwehr, Michael

□□: Gerurode

□□: 524

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:55:51

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 392 (of 500)

□□□□□/□: 346 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 2:25:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:36	6:32	7	3:23	359	9:37	3.30	21:36	6:32	7	3:23	359	9:37	
Schlüsie	3.10	23:34	7:36	8	4:07	364	10:49	6.40	45:10	7:03	7	7:30	365	20:26	
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	6	3:28	344	9:24	9.00	1:05:45	7:18	7	10:58	358	29:50	
Brocken	3.10	33:35	10:50	7	6:52	338	16:11	12.10	1:39:20	8:12	8	17:50	359	46:01	
Eiserner Handwe	3.60	21:09	5:52	7	3:51	315	9:29	15.70	2:00:29	7:40	8	21:41	354	55:30	
Schlüsie	4.10	20:56	5:06	5	3:55	331	9:55	19.80	2:21:25	7:08	7	25:36	355	1:05:25	
Loddenke	3.10	16:40	5:22	6	2:41	347	7:24	22.90	2:38:05	6:54	7	28:09	351	1:12:49	
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	6	2:05	311	7:26	26.20	2:55:51	6:42	6	30:08	348	1:20:15	