



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

## BEDEMANN, Torsten

□□: Ziltendorf

□□: 423

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:57:25

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 396 (of 500)

□□□□□/□: 350 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 62(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:28	5:53	46	3:41	241	7:29	3.30	19:28	5:53	46	3:41	241	7:29	
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	53	5:30	290	8:48	6.40	41:01	6:24	49	9:00	264	16:17	
Hermannsklippe	2.60	20:59	8:04	62	6:46	359	9:48	9.00	1:02:00	6:53	56	15:46	310	26:05	
Brocken	3.10	33:40	10:51	59	12:18	341	16:16	12.10	1:35:40	7:54	58	28:04	325	42:21	
Eiserner Handwe	3.60	23:00	6:23	62	8:27	373	11:20	15.70	1:58:40	7:33	60	35:08	341	53:41	
Schlüsie	4.10	22:32	5:29	64	8:27	371	11:31	19.80	2:21:12	7:07	61	43:06	353	1:05:12	
Loddenke	3.10	18:30	5:58	65	7:41	385	9:14	22.90	2:39:42	6:58	62	50:47	356	1:14:26	
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	58	6:22	305	7:23	26.20	2:57:25	6:46	62	57:09	352	1:21:49	