



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

ERDMANN, Gerhard

□□: Rübeland

□□: 322

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:58:31

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 400 (of 500)

□□□□□/□: 354 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:42	6:34	17	4:41	363	9:43	3.30	21:42	6:34	17	4:41	363	9:43
Schlüsie	3.10	23:59	7:44	15	5:29	374	11:14	6.40	45:41	7:08	16	10:10	373	20:57
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	14	5:00	362	10:04	9.00	1:06:56	7:26	16	15:10	370	31:01
Brocken	3.10	34:35	11:09	14	8:35	360	17:11	12.10	1:41:31	8:23	16	23:45	366	48:12
Eiserner Handwe	3.60	21:03	5:50	13	4:09	310	9:23	15.70	2:02:34	7:48	15	27:54	364	57:35
Schlüsie	4.10	20:19	4:57	15	4:17	311	9:18	19.80	2:22:53	7:12	14	31:31	359	1:06:53
Loddenke	3.10	16:16	5:14	16	2:47	330	7:00	22.90	2:39:09	6:56	14	34:18	354	1:13:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	18	4:56	372	9:02	26.20	2:58:31	6:48	14	39:14	356	1:22:55