



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

ROHWEDDER, Dennis

□□: Drübeck
 □□: 53

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:59:01

□□: 8.71 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 402 (of 500)

□□□□□/□: 355 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 76(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:45	5:59	57	6:52	255	7:46	3.30	19:45	5:59	57	6:52	255	7:46
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	73	7:51	333	9:32	6.40	42:02	6:34	67	14:43	292	17:18
Hermannsklippe	2.60	20:45	7:58	76	7:58	352	9:34	9.00	1:02:47	6:58	72	22:32	330	26:52
Brocken	3.10	35:25	11:25	81	15:37	377	18:01	12.10	1:38:12	8:06	77	38:09	348	44:53
Eiserner Handwe	3.60	21:40	6:01	73	9:48	332	10:00	15.70	1:59:52	7:38	77	47:57	350	54:53
Schlüsie	4.10	21:18	5:11	74	9:22	347	10:17	19.80	2:21:10	7:07	76	57:19	352	1:05:10
Loddenke	3.10	17:37	5:40	79	7:40	367	8:21	22.90	2:38:47	6:56	76	1:04:59	353	1:13:31
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	82	9:09	391	9:54	26.20	2:59:01	6:49	76	1:14:08	357	1:23:25