



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KRÖBER, Frank

□□: LG Fastflitzer Osterwald
 □□: 433

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:59:02

□□: 8.71 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 403 (of 500)

□□□□□/□: 356 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 35(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	36	5:35	365	9:47	3.30	21:46	6:35	36	5:35	365	9:47	
Schlüsie	3.10	22:56	7:23	33	5:35	357	10:11	6.40	44:42	6:59	34	11:10	358	19:58	
Hermannsklippe	2.60	20:34	7:54	32	5:13	343	9:23	9.00	1:05:16	7:15	33	16:23	353	29:21	
Brocken	3.10	35:57	11:35	37	11:03	385	18:33	12.10	1:41:13	8:21	35	26:57	364	47:54	
Eiserner Handwe	3.60	23:02	6:23	38	8:32	374	11:22	15.70	2:04:15	7:54	36	35:29	370	59:16	
Schlüsie	4.10	21:55	5:20	34	7:50	354	10:54	19.80	2:26:10	7:22	36	43:19	371	1:10:10	
Loddenke	3.10	16:27	5:18	32	4:39	338	7:11	22.90	2:42:37	7:06	36	47:58	366	1:17:21	
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	19	3:19	241	6:05	26.20	2:59:02	6:49	35	51:17	358	1:23:26	