



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**BIEDER, Michael**

□□: Benneckenstein/RSLV  
 □□: 206

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:00:07

□□: 8.66 km/h  
 □□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 409 (of 500)

□□□□□/□: 360 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 78(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:47	6:36	78	8:54	366	9:48	3.30	21:47	6:36	78	8:54	366	9:48
Schlüsie	3.10	23:43	7:39	79	9:17	369	10:58	6.40	45:30	7:06	79	18:11	369	20:46
Hermannsklippe	2.60	21:36	8:18	79	8:49	367	10:25	9.00	1:07:06	7:27	79	26:51	372	31:11
Brocken	3.10	34:57	11:16	78	15:09	371	17:33	12.10	1:42:03	8:26	79	42:00	369	48:44
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	72	9:36	325	9:48	15.70	2:03:31	7:52	79	51:36	366	58:32
Schlüsie	4.10	20:54	5:05	71	8:58	330	9:53	19.80	2:24:25	7:17	79	1:00:34	365	1:08:25
Loddenke	3.10	16:54	5:27	77	6:57	358	7:38	22.90	2:41:19	7:02	78	1:07:31	361	1:16:03
Ilseburg/Markt	3.30	18:48	5:41	76	7:43	358	8:28	26.20	3:00:07	6:52	78	1:15:14	362	1:24:31