



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

ARNHOLD, Gerd

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 19

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:00:23

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 412 (of 500)

□□□□□/□: 362 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 36(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	6:23	35	4:53	346	9:05	3.30	21:04	6:23	35	4:53	346	9:05
Schlüsie	3.10	23:00	7:25	34	5:39	359	10:15	6.40	44:04	6:53	33	10:32	350	19:20
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	33	5:14	344	9:24	9.00	1:04:39	7:11	32	15:46	347	28:44
Brocken	3.10	33:32	10:49	30	8:38	336	16:08	12.10	1:38:11	8:06	32	23:55	347	44:52
Eiserner Handwe	3.60	22:39	6:17	36	8:09	363	10:59	15.70	2:00:50	7:41	33	32:04	357	55:51
Schlüsie	4.10	22:27	5:28	36	8:22	368	11:26	19.80	2:23:17	7:14	34	40:26	360	1:07:17
Loddenke	3.10	17:37	5:40	37	5:49	367	8:21	22.90	2:40:54	7:01	35	46:15	359	1:15:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	38	6:23	374	9:09	26.20	3:00:23	6:53	36	52:38	364	1:24:47