



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**BERNDT, Alexander**

□□: Hamburg  
 □□: 167

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:02:23

□□: 8.55 km/h  
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 415 (of 500)

□□□□□/□: 364 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 42(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:14	6:26	41	7:19	353	9:15	3.30	21:14	6:26	41	7:19	353	9:15
Schlüsie	3.10	23:45	7:39	43	8:28	370	11:00	6.40	44:59	7:01	43	15:46	362	20:15
Hermannsklippe	2.60	21:53	8:24	43	8:30	377	10:42	9.00	1:06:52	7:25	43	24:11	367	30:57
Brocken	3.10	34:45	11:12	42	13:49	365	17:21	12.10	1:41:37	8:23	43	37:50	367	48:18
Eiserner Handwe	3.60	22:12	6:09	41	8:32	351	10:32	15.70	2:03:49	7:53	42	46:22	369	58:50
Schlüsie	4.10	22:33	5:30	42	9:01	372	11:32	19.80	2:26:22	7:23	42	55:20	372	1:10:22
Loddenke	3.10	16:48	5:25	42	5:53	355	7:32	22.90	2:43:10	7:07	42	1:00:27	368	1:17:54
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	42	7:19	369	8:53	26.20	3:02:23	6:57	42	1:07:14	366	1:26:47