



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

DUME, Clemens

□□: Göttingen

□□: 421

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:02:57

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 417 (of 500)

□□□□□/□: 365 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 43(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:07	7:00	45	9:12	399	11:08	3.30	23:07	7:00	45	9:12	399	11:08
Schlüsie	3.10	24:34	7:55	44	9:17	387	11:49	6.40	47:41	7:27	45	18:28	393	22:57
Hermannsklippe	2.60	21:51	8:24	42	8:28	376	10:40	9.00	1:09:32	7:43	44	26:51	385	33:37
Brocken	3.10	37:09	11:59	44	16:13	395	19:45	12.10	1:46:41	8:49	44	42:54	390	53:22
Eiserner Handwe	3.60	21:24	5:56	38	7:44	323	9:44	15.70	2:08:05	8:09	43	50:38	379	1:03:06
Schlüsie	4.10	21:08	5:09	41	7:36	343	10:07	19.80	2:29:13	7:32	43	58:11	378	1:13:13
Loddenke	3.10	15:57	5:08	36	5:02	309	6:41	22.90	2:45:10	7:12	43	1:02:27	376	1:19:54
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	38	5:53	312	7:27	26.20	3:02:57	6:58	43	1:07:48	367	1:27:21