



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**SCHRAMM, Dieter**

□□: Wernigerode

□□: 445

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:03:03

□□: 8.52 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 418 (of 500)

□□□□□/□: 366 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:42	6:52	20	5:41	389	10:43	3.30	22:42	6:52	20	5:41	389	10:43	
Schlüsie	3.10	24:23	7:51	18	5:53	381	11:38	6.40	47:05	7:21	20	11:34	388	22:21	
Hermannsklippe	2.60	21:47	8:22	17	5:32	373	10:36	9.00	1:08:52	7:39	18	17:06	381	32:57	
Brocken	3.10	36:25	11:44	22	10:25	387	19:01	12.10	1:45:17	8:42	18	27:31	379	51:58	
Eiserner Handwe	3.60	22:48	6:19	17	5:54	368	11:08	15.70	2:08:05	8:09	18	33:25	379	1:03:06	
Schlüsie	4.10	20:25	4:58	16	4:23	316	9:24	19.80	2:28:30	7:30	17	37:08	375	1:12:30	
Loddenke	3.10	16:11	5:13	15	2:42	323	6:55	22.90	2:44:41	7:11	17	39:50	373	1:19:25	
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	13	3:56	342	8:02	26.20	3:03:03	6:59	16	43:46	368	1:27:27	