



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**SPRENGER, Jon**

□□: Hannover  
 □□: 240

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:05:13

□□: 8.42 km/h  
 □□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 429 (of 500)

□□□□□/□: 374 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 40(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:48	6:36	43	9:37	369	9:49	3.30	21:48	6:36	43	9:37	369	9:49
Schlüsie	3.10	23:54	7:42	44	10:29	372	11:09	6.40	45:42	7:08	43	20:06	374	20:58
Hermannsklippe	2.60	21:53	8:24	43	9:56	377	10:42	9.00	1:07:35	7:30	43	30:02	374	31:40
Brocken	3.10	34:42	11:11	41	16:12	363	17:18	12.10	1:42:17	8:27	42	46:14	372	48:58
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	34	7:53	295	8:53	15.70	2:02:50	7:49	41	54:07	365	57:51
Schlüsie	4.10	21:25	5:13	39	9:28	348	10:24	19.80	2:24:15	7:17	42	1:03:35	364	1:08:15
Loddenke	3.10	18:42	6:01	42	8:42	390	9:26	22.90	2:42:57	7:06	42	1:12:17	367	1:17:41
Ilseburg/Markt	3.30	22:16	6:44	44	11:16	409	11:56	26.20	3:05:13	7:04	41	1:23:33	376	1:29:37