



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WÖHLERT, Heinz

□□: DUV

□□: 315

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:05:14

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 430 (of 500)

□□□□□/□: 375 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 2:25:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:48	6:36	8	3:35	369	9:49	3.30	21:48	6:36	8	3:35	369	9:49	
Schlüsie	3.10	24:10	7:47	9	4:43	376	11:25	6.40	45:58	7:10	8	8:18	376	21:14	
Hermannsklippe	2.60	21:50	8:23	9	4:43	375	10:39	9.00	1:07:48	7:31	9	13:01	376	31:53	
Brocken	3.10	34:22	11:05	9	7:39	357	16:58	12.10	1:42:10	8:26	9	20:40	370	48:51	
Eiserner Handwe	3.60	21:22	5:56	8	4:04	322	9:42	15.70	2:03:32	7:52	9	24:44	367	58:33	
Schlüsie	4.10	22:23	5:27	8	5:22	366	11:22	19.80	2:25:55	7:22	9	30:06	368	1:09:55	
Loddenke	3.10	18:05	5:49	9	4:06	377	8:49	22.90	2:44:00	7:09	9	34:04	370	1:18:44	
Ilseburg/Markt	3.30	21:14	6:26	10	5:33	397	10:54	26.20	3:05:14	7:04	9	39:31	377	1:29:38	