



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**LINOW, Mike**

□□: Die kernigen Altmärker

□□: 94

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:06:02

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 433 (of 500)

□□□□□/□: 378 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 41(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:00	6:03	34	7:49	268	8:01	3.30	20:00	6:03	34	7:49	268	8:01
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	35	7:35	249	8:15	6.40	41:00	6:24	37	15:24	263	16:16
Hermannsklippe	2.60	20:52	8:01	41	8:55	355	9:41	9.00	1:01:52	6:52	39	24:19	301	25:57
Brocken	3.10	35:14	11:21	42	16:44	373	17:50	12.10	1:37:06	8:01	40	41:03	338	43:47
Eiserner Handwe	3.60	20:58	5:49	36	8:18	306	9:18	15.70	1:58:04	7:31	40	49:21	336	53:05
Schlüsie	4.10	23:01	5:36	42	11:04	379	12:00	19.80	2:21:05	7:07	41	1:00:25	347	1:05:05
Loddenke	3.10	20:10	6:30	45	10:10	407	10:54	22.90	2:41:15	7:02	41	1:10:35	360	1:15:59
Ilseburg/Markt	3.30	24:47	7:30	46	13:47	420	14:27	26.20	3:06:02	7:06	42	1:24:22	380	1:30:26