



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

JORGS, Thomas

□□: Woodcamp e.V.

□□: 280

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:06:04

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 434 (of 500)

□□□□□/□: 379 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 81(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:27	7:06	83	10:34	402	11:28	3.30	23:27	7:06	83	10:34	402	11:28
Schlüsie	3.10	25:14	8:08	83	10:48	396	12:29	6.40	48:41	7:36	83	21:22	400	23:57
Hermannsklippe	2.60	23:29	9:01	84	10:42	399	12:18	9.00	1:12:10	8:01	84	31:55	399	36:15
Brocken	3.10	35:20	11:23	80	15:32	375	17:56	12.10	1:47:30	8:53	82	47:27	393	54:11
Eiserner Handwe	3.60	21:53	6:04	74	10:01	338	10:13	15.70	2:09:23	8:14	82	57:28	388	1:04:24
Schlüsie	4.10	20:50	5:04	70	8:54	329	9:49	19.80	2:30:13	7:35	80	1:06:22	384	1:14:13
Loddenke	3.10	16:45	5:24	76	6:48	353	7:29	22.90	2:46:58	7:17	80	1:13:10	378	1:21:42
Ilseburg/Markt	3.30	19:06	5:47	77	8:01	367	8:46	26.20	3:06:04	7:06	81	1:21:11	381	1:30:28