



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

STELLMACHER, Maik

□□: Ostseebad Heringsdorf

□□: 178

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:06:31

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 437 (of 500)

□□□□□/□: 382 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 42(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:53	6:56	45	10:42	397	10:54	3.30	22:53	6:56	45	10:42	397	10:54
Schlüsie	3.10	23:26	7:33	42	10:01	362	10:41	6.40	46:19	7:14	44	20:43	383	21:35
Hermannsklippe	2.60	22:25	8:37	44	10:28	381	11:14	9.00	1:08:44	7:38	44	31:11	380	32:49
Brocken	3.10	34:37	11:09	40	16:07	361	17:13	12.10	1:43:21	8:32	43	47:18	375	50:02
Eiserner Handwe	3.60	24:08	6:42	42	11:28	394	12:28	15.70	2:07:29	8:07	43	58:46	377	1:02:30
Schlüsie	4.10	22:38	5:31	41	10:41	375	11:37	19.80	2:30:07	7:34	44	1:09:27	383	1:14:07
Loddenke	3.10	18:08	5:50	40	8:08	379	8:52	22.90	2:48:15	7:20	44	1:17:35	384	1:22:59
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	36	7:16	334	7:56	26.20	3:06:31	7:07	43	1:24:51	384	1:30:55