



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

LANGE, Matthias

□□: Töplitzer Inselläufer

□□: 470

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:07:42

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 440 (of 500)

□□□□□/□: 384 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 43(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:52	6:37	44	9:41	375	9:53	3.30	21:52	6:37	44	9:41	375	9:53	
Schlüsie	3.10	23:36	7:36	43	10:11	366	10:51	6.40	45:28	7:06	42	19:52	367	20:44	
Hermannsklippe	2.60	21:26	8:14	42	9:29	366	10:15	9.00	1:06:54	7:26	42	29:21	368	30:59	
Brocken	3.10	35:21	11:24	43	16:51	376	17:57	12.10	1:42:15	8:27	41	46:12	371	48:56	
Eiserner Handwe	3.60	24:17	6:44	43	11:37	395	12:37	15.70	2:06:32	8:03	42	57:49	374	1:01:33	
Schlüsie	4.10	23:02	5:37	43	11:05	380	12:01	19.80	2:29:34	7:33	43	1:08:54	379	1:13:34	
Loddenke	3.10	17:57	5:47	39	7:57	376	8:41	22.90	2:47:31	7:18	43	1:16:51	381	1:22:15	
Ilseburg/Markt	3.30	20:11	6:06	42	9:11	390	9:51	26.20	3:07:42	7:09	44	1:26:02	386	1:32:06	