



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HUMMEL, Jens

□□: SG Töplitz 1922 e.V.

□□: 205

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:07:43

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 441 (of 500)

□□□□□/□: 385 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 51(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:53	6:37	46	7:55	376	9:54	3.30	21:53	6:37	46	7:55	376	9:54
Schlüsie	3.10	23:37	7:37	50	8:04	367	10:52	6.40	45:30	7:06	49	15:59	369	20:46
Hermannsklippe	2.60	20:59	8:04	49	7:16	359	9:48	9.00	1:06:29	7:23	49	23:15	364	30:34
Brocken	3.10	34:01	10:58	47	13:22	350	16:37	12.10	1:40:30	8:18	49	36:09	362	47:11
Eiserner Handwe	3.60	26:02	7:13	50	12:45	408	14:22	15.70	2:06:32	8:03	51	48:54	374	1:01:33
Schlüsie	4.10	23:02	5:37	49	10:14	380	12:01	19.80	2:29:34	7:33	51	59:08	379	1:13:34
Loddenke	3.10	17:51	5:45	49	6:52	374	8:35	22.90	2:47:25	7:18	51	1:06:00	380	1:22:09
Ilseburg/Markt	3.30	20:18	6:09	51	7:43	393	9:58	26.20	3:07:43	7:09	52	1:13:43	387	1:32:07