



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Bauerfeld, Gert

□□□: 3:10:44

□□: 225

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 447 (of 500)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 388 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□:

□□□□□: 21(of 23)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:50	6:36	18	4:49	372	9:51	3.30	21:50	6:36	18	4:49	372	9:51	
Schlüsie	3.10	25:10	8:07	20	6:40	394	12:25	6.40	47:00	7:20	19	11:29	387	22:16	
Hermannsklippe	2.60	22:38	8:42	19	6:23	383	11:27	9.00	1:09:38	7:44	19	17:52	386	33:43	
Brocken	3.10	36:18	11:42	21	10:18	386	18:54	12.10	1:45:56	8:45	19	28:10	384	52:37	
Eiserner Handwe	3.60	23:05	6:24	18	6:11	375	11:25	15.70	2:09:01	8:13	20	34:21	386	1:04:02	
Schlüsie	4.10	23:31	5:44	20	7:29	388	12:30	19.80	2:32:32	7:42	20	41:10	388	1:16:32	
Loddenke	3.10	17:36	5:40	19	4:07	365	8:20	22.90	2:50:08	7:25	21	45:17	390	1:24:52	
Ilseburg/Markt	3.30	20:36	6:14	20	6:10	394	10:16	26.20	3:10:44	7:16	21	51:27	390	1:35:08	