



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KLANERT, Hans-Joachim

□□: Hettstedt

□□: 55

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:12:35

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 450 (of 500)

□□□□□/□: 390 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 41(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:55	6:20	34	4:44	332	8:56	3.30	20:55	6:20	34	4:44	332	8:56	
Schlüsie	3.10	25:22	8:10	40	8:01	399	12:37	6.40	46:17	7:13	38	12:45	381	21:33	
Hermannsklippe	2.60	24:20	9:21	43	8:59	409	13:09	9.00	1:10:37	7:50	39	21:44	390	34:42	
Brocken	3.10	37:21	12:02	41	12:27	399	19:57	12.10	1:47:58	8:55	40	33:42	395	54:39	
Eiserner Handwe	3.60	23:31	6:31	40	9:01	382	11:51	15.70	2:11:29	8:22	40	42:43	395	1:06:30	
Schlüsie	4.10	23:30	5:43	40	9:25	385	12:29	19.80	2:34:59	7:49	41	52:08	396	1:18:59	
Loddenke	3.10	18:07	5:50	39	6:19	378	8:51	22.90	2:53:06	7:33	41	58:27	395	1:27:50	
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	38	6:23	374	9:09	26.20	3:12:35	7:21	41	1:04:50	392	1:36:59	