



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

VAUTH, Jürgen

□□: Non-Stop-Ultra-Brakel
 □□: 9

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:12:46

□□: 8.09 km/h
 □□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 452 (of 500)

□□□□□/□: 392 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 65(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:16	6:08	54	4:29	279	8:17	3.30	20:16	6:08	54	4:29	279	8:17
Schlüsie	3.10	23:46	7:39	63	7:43	371	11:01	6.40	44:02	6:52	61	12:01	349	19:18
Hermannsklippe	2.60	22:55	8:48	63	8:42	389	11:44	9.00	1:06:57	7:26	63	20:43	371	31:02
Brocken	3.10	38:49	12:31	66	17:27	405	21:25	12.10	1:45:46	8:44	64	38:10	383	52:27
Eiserner Handwe	3.60	24:27	6:47	65	9:54	398	12:47	15.70	2:10:13	8:17	65	46:41	391	1:05:14
Schlüsie	4.10	26:29	6:27	65	12:24	407	15:28	19.80	2:36:42	7:54	65	58:36	397	1:20:42
Loddenke	3.10	17:44	5:43	63	6:55	372	8:28	22.90	2:54:26	7:37	65	1:05:31	397	1:29:10
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	62	6:59	339	8:00	26.20	3:12:46	7:21	65	1:12:30	394	1:37:10