



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHUBERT, Gerhard

□□: LT Höpkens Ruh

□□: 60

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:17:24

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 459 (of 500)

□□□□□/□: 396 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 42(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:01	7:16	41	7:50	409	12:02	3.30	24:01	7:16	41	7:50	409	12:02
Schlüsie	3.10	26:46	8:38	45	9:25	414	14:01	6.40	50:47	7:56	43	17:15	411	26:03
Hermannsklippe	2.60	22:44	8:44	40	7:23	387	11:33	9.00	1:13:31	8:10	42	24:38	405	37:36
Brocken	3.10	37:13	12:00	40	12:19	398	19:49	12.10	1:50:44	9:09	41	36:28	401	57:25
Eiserner Handwe	3.60	23:59	6:39	42	9:29	392	12:19	15.70	2:14:43	8:34	42	45:57	402	1:09:44
Schlüsie	4.10	24:39	6:00	42	10:34	401	13:38	19.80	2:39:22	8:02	42	56:31	403	1:23:22
Loddenke	3.10	18:32	5:58	40	6:44	387	9:16	22.90	2:57:54	7:46	42	1:03:15	401	1:32:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:30	5:54	40	6:24	377	9:10	26.20	3:17:24	7:32	42	1:09:39	398	1:41:48