



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

MEIER, René

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 334

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:17:41

□□: 7.89 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 460 (of 500)

□□□□□/□: 397 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 84(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:07	6:42	81	9:14	383	10:08	3.30	22:07	6:42	81	9:14	383	10:08	
Schlüsie	3.10	24:38	7:56	81	10:12	388	11:53	6.40	46:45	7:18	80	19:26	385	22:01	
Hermannsklippe	2.60	23:02	8:51	82	10:15	391	11:51	9.00	1:09:47	7:45	81	29:32	387	33:52	
Brocken	3.10	34:38	11:10	77	14:50	362	17:14	12.10	1:44:25	8:37	80	44:22	378	51:06	
Eiserner Handwe	3.60	24:00	6:39	83	12:08	393	12:20	15.70	2:08:25	8:10	80	56:30	381	1:03:26	
Schlüsie	4.10	26:29	6:27	84	14:33	407	15:28	19.80	2:34:54	7:49	83	1:11:03	395	1:18:54	
Loddenke	3.10	20:17	6:32	84	10:20	409	11:01	22.90	2:55:11	7:38	84	1:21:23	398	1:29:55	
Ilseburg/Markt	3.30	22:30	6:49	85	11:25	411	12:10	26.20	3:17:41	7:32	84	1:32:48	399	1:42:05	