



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BUNK, Heike

□□: Kassel
 □□: 324

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:18:29

□□: 7.86 km/h
 □□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□□: 464 (of 500)

□□□□□□/□: 64 (of 77)

□□□□□□□: 1:57:27

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 2:36:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:45	7:48	8	5:51	72	11:04	3.30	25:45	7:48	8	5:51	72	11:04	
Schlüsie	3.10	28:20	9:08	7	7:12	71	12:11	6.40	54:05	8:27	7	13:03	71	23:15	
Hermannsklippe	2.60	23:33	9:03	7	5:22	60	9:06	9.00	1:17:38	8:37	7	18:25	71	32:21	
Brocken	3.10	35:56	11:35	5	6:51	55	13:39	12.10	1:53:34	9:23	7	25:16	65	46:00	
Eiserner Handwe	3.60	23:23	6:29	7	3:22	58	10:15	15.70	2:16:57	8:43	7	28:38	65	56:15	
Schlüsie	4.10	22:55	5:35	7	4:08	62	9:47	19.80	2:39:52	8:04	7	32:46	64	1:06:02	
Loddenke	3.10	18:27	5:57	7	4:02	63	7:02	22.90	2:58:19	7:47	7	36:48	64	1:13:04	
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	8	19:55	68	19:55	26.20	3:18:29	7:34	8	3:18:14	65	3:18:14	