



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

APEL, Fabian

□□: Eichsfelder Gipfelstürmer

□□: 126

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:20:34

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 467 (of 500)

□□□□□/□: 402 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 44(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 20:49 | 6:18 | 39 | 8:38 | 323 | 8:50 | 3.30 | 20:49 | 6:18 | 39 | 8:38 | 323 | 8:50 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:56 | 8:21 | 45 | 12:31 | 405 | 13:11 | 6.40 | 46:45 | 7:18 | 45 | 21:09 | 385 | 22:01 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 25:40 | 9:52 | 46 | 13:43 | 413 | 14:29 | 9.00 | 1:12:25 | 8:02 | 45 | 34:52 | 401 | 36:30 |
| Brocken | 3.10 | 39:06 | 12:36 | 45 | 20:36 | 406 | 21:42 | 12.10 | 1:51:31 | 9:12 | 44 | 55:28 | 403 | 58:12 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:18 | 6:45 | 44 | 11:38 | 396 | 12:38 | 15.70 | 2:15:49 | 8:39 | 44 | 1:07:06 | 404 | 1:10:50 |
| Schlüsie | 4.10 | 23:40 | 5:46 | 44 | 11:43 | 392 | 12:39 | 19.80 | 2:39:29 | 8:03 | 45 | 1:18:49 | 405 | 1:23:29 |
| Loddenke | 3.10 | 19:23 | 6:15 | 44 | 9:23 | 396 | 10:07 | 22.90 | 2:58:52 | 7:48 | 45 | 1:28:12 | 404 | 1:33:36 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:42 | 6:34 | 43 | 10:42 | 401 | 11:22 | 26.20 | 3:20:34 | 7:39 | 45 | 1:38:54 | 404 | 1:44:58 |